

二十四節気のひとつ夏至(今年は6/21)。今年は季節外れの暑さの中、梅雨入りが夏至と重なる時期までずれこみました。これも地球温暖化が影響しているのでしょうか。

ところで、冬至にはかぼちゃを食べる風習がありますが、夏至は何を食べるかご存じですか。地方によって様々ですが、関東なら小麦を使ったお餅、関西はタコ、福井県では焼き鯖、香川県のうどんなど。ちなみに愛知県(尾張地方)では無花果(イチジク)田楽を食べるのだとか。施設でも季節や行事に合わせた食事が提供されています。

いつもと違ったメニューの時は、今日が何の日であるのかを調べてみるのも面白いですよ。



右→のQRコードからゆたか苑のホームページへつながります。



## 【お知らせ】

理髪は **7月12日(金)** です。ご利用される方は、費用の準備をお願いいたします。



6月から**復帰**しました!(^^)!

生活支援員

川治 美聡(かわじ みさと)

3年間のお休みを頂いておりました。久しぶりに皆様にお会いでき、元気を頂けてとても嬉しいです! これからもよろしくお願いします!!



## 7月 (July)

月	火	水	木	金
1 七夕飾り制作	2 七夕飾り制作	3 七夕飾り制作	4 七夕飾り制作	5 七夕飾り制作
8 リラクゼーション	9 リハビリの日	10 映画&音楽鑑賞	11 リハビリの日	12 SPORTSの日
15(海の日) リハビリの日	16 映画&音楽鑑賞	17 リハビリの日	18 写真でひと言	19 リハビリの日
22 リラクゼーション	23 table game	24 手話を楽しもう	25 オリンピック企画	26 オリンピック企画
29 オリンピック企画	30 オリンピック企画	31 オリンピック企画	体重測定と車椅子点検はこの期間に実施します	



体重測定と車椅子点検はこの期間に実施します

## HAPPY FATHER'S DAY



## 退職職員のあいさつ①

生活支援員

青木 緑(あおき みどり)

5月末をもちまして退職いたしました。皆様から頂いた想いや温かいお言葉、これまで培ってきた経験を糧に、新天地で頑張っていきたいと思っております。本当にありがとうございました。



## 退職職員のあいさつ②

生活支援員

横田 朱音(よこた あかね)

実習の時から約2年半。思うようにいかないこともありましたが、皆さんに温かく見守って頂きました。本当にありがとうございました。



## 編集後記

1984年、ロサンゼルスでのカールリス4冠。私の記憶に残る一番古い**オリンピック**です。その後も「いままで生きてた中で一番幸せ」「こけちゃいました」「自分で自分を褒めてあげたい」「最高で金、最低でも金」「なんも言えねえ」「そだねー」など。才能と努力の結晶から生まれた数々の名シーン。アスリートの皆さんには感服です。7/26に開幕の**パリ五輪**。今回はどんな感動的なシーンに出会えるのでしょうか。とても楽しみです。 モロ