

梅雨が明け、いよいよ本格的な夏シーズンの到来です。とは言っても、すでに35℃を超える猛暑日が続出しており、夏バテで悩まれている方も多いのではないのでしょうか。

食事では冷たい物を選びがちになりますが、身体が冷えすぎると胃腸に負担が掛かり、食欲不振に陥ってしまう恐れがあります。やはり一番大切なことはバランスの良い献立です。偏ったメニューになっていないのか、振り返ってみることも大切ですね。適度な運動や十分な睡眠も、夏バテ解消には良いとされています。

コロナウィルスの第11波が流行しています。今一度、手洗い、うがい、消毒といった感染症対策を心掛けていただきますよう、お願い申し上げます。



右→のQRコードからゆたか苑のホームページへつながります。



【お知らせ】

◆理髪は **8月28日(水)** です。ご利用される方は、費用の準備をお願い致します。

【お願い】

◆以前、災害時の内服薬について書面をお渡ししました。まだ対応されていない方が若干名おられます。ご協力の程、よろしくお願い致します。



◆日中活動で「風鈴作り」をします。制作キット費用として、約600円が見込まれます。来月の請求に含ませて頂く予定ですので、活動参加を希望されない場合はお知らせ下さい。ご理解の程よろしくお願い致します。

8月 (August)

月	火	水	木	金
5 風鈴作り	6 風鈴作り	7 風鈴作り	8 リハビリ強化DAY	9 SPORTSの日
12 リハビリ強化DAY	13 リハビリ強化DAY	14 手話を楽しもう	15 終戦の日	16 リハビリ強化DAY
19 リラクゼーション	20 table game (ボランティア様来苑)	21 リハビリ強化DAY	22 映画&音楽鑑賞	23 SPORTSの日
26 映画&音楽鑑賞	27 オカリナ演奏会 (ボランティア様来苑)	28 QUIZの日	29 リラクゼーション	30 手話を楽しもう

体重測定と車椅子点検はこの期間に実施します

利用者様のご家族からスイカをいただきました。ありがとうございます。
スイカといえばコレ↓↓



スイカ割りを楽しんだ後は、みんなで美味しく食べました!(^^)!



新規採用職員のあいさつ

生活支援員

水野 知奈美(みずの ちなみ)



7月から入職しました。
障害者施設で働くのは初めてなので、これからいろんな人に教わりながら楽しく働きたいです。

編集後記

花火の一大産地であるこの地域。この時期になると毎週どこかで花火大会が開催されています。色とりどりの大輪の花を咲かせる円形(正確には球体)の花火は、日本の職人さんたちの技術の賜物で外国ではほとんど見ることができません。これが「技術王国」と呼ばれる愛知県のカ。機械やロボットには真似(再現)ができない仕事。私も日々、職人という意識を持ってこの仕事に従事しております。 モロ