

「溜まっている仕事を年内に済まさない」「大掃除をしないと」... 毎年のように口ずさんでいるこの時期。私だけではないと思うのですが、日頃からコツコツと片付けていけば良いのに、なかなかそうは行かないものですよね。

12月のお楽しみと言え、やっぱりクリスマスでしょうか。親である方にとっては頭の痛い時期ですが、プレゼントを貰った相手の笑顔を見ると、そんな気持ちも一気に晴れやかになります。あっ、プレゼントはサンタさんのお仕事でしたね。うっかり子どもたちの夢を壊してしまうところでした。

どうか残り一ヶ月。平和で健康に過ごせますように。皆様、ご自愛くださいませ。

*Merry Christmas  
and Happy New Year*

右へのQRコードからゆたか苑のホームページへつながります。



## お知らせコーナー

**★理髪は 12月11日(水)です**

ご利用される方は、費用の準備をお願いします。

**★年末年始の営業について**

今年の営業は12月27日(金)までになります。なお、新年(令和7年)の営業は1月6日(月)からです。本年もゆたか苑通所生活介護をご利用頂き、誠にありがとうございました。



## 12月(December)

月	火	水	木	金
秋の外出  ららぽーと東郷 12/10(火)、18(水)、26(金)				
2 ジェスチャー ゲーム	3 体操& リラクゼーション	4 リハビリ 強化DAY	5 爆弾ゲーム	6 カラオケ& イントロドン!
9 絵画	10 CARD GAME	11 ハンドベル (練習)	12 体操& リラクゼーション	13 カラオケ
16 絵しりとり	17 輪投げ	18 あたまおしり 文字ゲーム	19 映画& 音楽鑑賞	20 宝探しゲーム
23 リハビリ 強化DAY	24 X'mas会 (ケーキ作り)	25 X'mas会 (ハンドベル)	26 今年一年を 振り返ろう	27 歳忘れ 歌合戦
体重測定と車椅子点検はこの期間に実施します				
30 休	31 休	ボッチャ	フライング ディスク	麻雀 (ボラ様来苑)

## 秋まつり2024



## 編集後記

「そげんことばあしちやいけん」祖母に何度も言われてきたコテ×2の広島弁。先日、第二の人生を送るために祖父のもとへと旅立ちました。98歳。大往生です。私は孫として50年、大きな誇りです。遺影には今年の敬老の日に撮った白寿の写真。白い帽子を被り笑顔で手を合わせている姿はつい2か月前。「またね」と声を掛け、しばしのお別れです。モロ