



# ゆたか苑生活介護(通所)だより

令和6年  
1月号



## ～今月の誕生者～

### 【お知らせ】

昨年までは誕生者を紹介しておりましたが、個人情報保護の観点より、今号からお名前の記載は中止と致します。

### 〈ご家族・利用者様へ〉

今冬はインフルエンザが猛威を振るっています。コロナウィルスは5類へと移行されましたが引き続き、手洗いやうがい、マスクの着用にご協力いただきたく存じます。何卒ご理解のほど宜しくお願い致します。

理髪日は、**1月12日(金)**です。

## 1月の予定

月	火	水	木	金
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 書初め	5 書初め
8 車椅子ダンス	9 個別支援	10 サンキューゲーム	11 文字イントロクイズ	12 車椅子ダンス
15 個別支援	16 リラクゼーション	17 カタカナ言葉ゲーム	18 写真でひと言	19 歌声喫茶
22 節分飾り作り	23 節分飾り作り	24 節分飾り作り	25 節分飾り作り	26 実習生レク
体重測定・車椅子点検				
29 節分飾り作り	30 節分飾り作り	31 節分飾り作り	令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水) まで、通所の営業はお休みになります。	
体重測定・車椅子点検				



毎月、職員さんの「アレ」を紹介します。

**NEW 恵香のA.R.E.**  
Anatano.Real.Enjoyment.

吾輩は子猫である。名前はまだない。  
生後2か月の保護猫ちゃん(♡)

ゆたか苑の日々の情報は、ホームページでもご覧いただけます。  
(右へのQRコードを読み取るとホームページにつながります)

**編集後記** 前任者の退職に伴い、今月からこのコーナーの担当を受け持ちことになりました。あまり冴えたトークは得意ではありませんが、孔子の言葉で「三十にして立ち、四十にして惑わず五十にして天命を知る」とあります。実はわたし、今年で50歳を迎えます。昨年は人生の中でも最大となる苦難(試練)を味わいました。五十で与えられる天命は何なのか?ドキドキしています。 諸星