



# ゆたか苑生活介護(通所)だより

令和6年  
4月号

今年も無事に桜の便りが届き、新年度が始まりました。新しく社会人になられた方、新入学、入園を迎えられた方、おめでとうございます。生活環境が変わり、心身に疲労を感じやすい場面が多くあると思います。新生活を楽しく送るために、ゆっくりお風呂に浸かりしっかり睡眠。自分のペースを乱さずに、一歩ずつ進んでいくことが大切ですよ。

さて、ゆたか苑にとっては27回目の春の訪れです。利用者の皆さま、ご家族の皆さま、地域の方々を始め、当苑に関わってくださるすべての皆さまに、この場をお借りして心より御礼申し上げます。これからも職員一同、一致団結をし更なるサービスの質の向上に尽力して行く所存であります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

※右→のQRコードから  
ゆたか苑のホームページへつながります。



## 【お知らせ】

### ▶理髪

4月10日(水)です。ご利用される方は、費用の準備をお願いいたします。

### ▶家族会開催について

本年度も下記の日程で家族会を開催いたします。後日、改めて書面でご案内させていただきます。

日時: 令和6年5月15日(水)

14:00~15:00

場所: 1F食堂

## 4月(April)

月	火	水	木	金
1 ヒ・ミ・ツ♡	2 リラクゼーション	3 体操&外気浴	4 個別支援	5 車椅子エクササイズ
8 車椅子エクササイズ &外気浴	9 個別支援	10 体操 &リラクゼーション	11 料理連想ゲーム	12 個別支援
15 絵描きしりとり	16 ヒ・ミ・ツ♡	17 体操&手話教室	18 リラクゼーション	19 車椅子エクササイズ
22 車椅子エクササイズ &外気浴	23 写真でひと言	24 体操&個別支援	25 ヒ・ミ・ツ♡	26 手話教室
29 昭和の日企画	30 カラオケ	体重測定と車椅子点検		
体重測定と車椅子点検				



ひなまつり、LIVE、ランチバイキング...



楽しいイベントがたくさんありました(へ〇へ)/



Vol.4 あなたの「アレ」はなんですか?

## やっちのA.R.E.

Anatano.Real.Enjoyment.

ガーデニング歴十数年。  
世の中のどんな花よりも輝いているワタシ♡

【水仙の花言葉】

自惚れ 自己愛 ...



## 編集後記

私の大大大好きである「野球」。この時期は高校野球(甲子園)、プロ野球やMLBの開幕とワクワクが止まりません。野球経験者ではありませんが、子供の頃は時間さえあれば父親とキャッチボールをしたり、公園で他小学生と試合三昧の日々。ところが、昨今はこういった風景をほとんど見かけなくなりました。空き地は少なくなり公園でのボール遊びは原則禁止。「どうなる、野球?」と勝手に心配しています。 モロ