

大寒を過ぎ、一年で最も寒い時期に突入しました。朝晩の冷え込みはまだまだ厳しく、防寒具が手放せない毎日ですが、日中は温かい日も増えている気がします。ただ、雨が全く降らないことが気がかりでなりません。

野菜の価格高騰が続いています。鍋やおでんといった冬ならではの楽しみも、今年はやや控えめになっているというお話を耳にしました。お米や卵、小麦粉…今までは当たり前に出ることができていた食材が、昨年からは貴重品となりつつある印象さえ受けます。

今年は大阪でEXPO2025が開催されます。日本での万博は2005年の愛・地球博以来20年ぶりです。頭を抱えてしまう話題の多い昨今ですが、気分転換に様々な国や地域、企業の展示に触れてみるのはいかがでしょうか。世界の目覚ましい進歩を感じることができると良いでしょう。



右→のQRコードからゆたか苑のホームページへつながります。



お知らせコーナー

★理髪は 2月12日(水)です

ご利用される方は、費用の準備をお願い致します。



★実習受入れについて

当苑では、未来の福祉従事者(介護、保育等)や教職員育成のため、定期的に実習の受入れをしております。実習生から施設実習は楽しいと毎回のように言って頂き、利用者様、ご家族の皆様のご協力には心より感謝しております。

今後とも、実習受入れの趣旨をご理解頂きますよう、この場をお借りしてお願い申し上げます。



2月(February)

月	火	水	木	金
3 節分企画	4 絵画 (ハートの木を作ろう)	5 絵しりとり	6 BALLボールぼーる	7 あたまおしり ゲームagain
10 曲当てクイズ	11 車いすダンス <small>(建国記念の日)</small>	12 車いすダンス	13 車いすダンス	14 バレンタイン企画 (ハートを射抜いちやうぞ)
17 ハンドベル	18 リラクゼーション	19 おやつ作り (サイエンススイーツ)	20 紙芝居	21 車いすダンス
24	25	26	27	28

<2/24(月)~2/28(金)> 曜日対抗選手権 (テーブルボリング他)

←←← 体重測定と車椅子点検はこの期間に実施します →→→



麻雀
(ボラ様来苑)



ポッチャ



フライング
ディスク



ららぽーと東郷(12月~1月)



Merry X'mas



編集後記

「だるい」。最近、耳にする機会が多いです。本来の意味は、病気や疲れて身体を動かすことが億劫、しまりがない、ゆるいといったものですが、令和の時代ではやや違った場面が使われています。面倒くさい状況や予期せぬことに遭遇した時などに「だるい(だる)」と一言。度々、若者の口からこぼれます。「おじさん、だる」と言われないうに怯えながらの毎日です。モロ